

# پاراستنی سه‌لامه‌تی : به‌رname‌ی پاراستنی مندال

Keeping Safe: Child Protection Curriculum

زانیاری بۆ دایک و باوک - سه‌رپه‌رشت  
Kurdish / کوردى

پاراستنی سه‌لامه‌تی: به‌رname‌ی پاراستنی مندال به‌رname‌یه کی جیهانیه و به‌نده به به‌لگه بۆ پاراستنی مندال که مندالان و خەلکی تەمەن بچوک فیزده‌کات که چۆن خراپه بناسنوه، وو به‌کسیکی گەوره بیلت که سیقه‌ی بیده‌کات، وو تېکات لەوھی کە چ جۆرە به‌رکەوتەک گونجاو و کامیشیان گونجاو نیهە رواھا تىکەیشتن له و ریگایانه‌ی کە سه‌لامه‌تیان دەکات. به‌رname‌ی پاراستنی مندال لەلایەن ئەو فیزکرائنه‌و فیزیتیان دەکریت کە کۆرسى مەشقى گشتگیریان تەھاو و کردوه.

**باپه‌تەکان**

ئەم به‌رname‌یه بربیتیه له دوو باپه‌ق سه‌رەکی:

- مافمان ھەدیه کە سه‌لامه‌ت بین
- دەتوانین يارمەتی خۆمان بدهین کە سه‌لامه‌تیان ئەوھەش بە پیگۇتنى ئەو کەسەی کە بروامان پیيەتى

**بەشە گەرینگە کان**

باپه‌تەکان پیشکەش دەکرین لە ميانەی چوار بوارى سه‌رەکی:

1. هەبۇن ماق سه‌لامه‌تى
2. پەيوەندىدە کان
3. ناسىنەوە و وتنى خراپە کارىيە کە
4. به‌رname‌ریزى بۆ پاراستنی

**بىرۋەتەکان**

ئەم ھەيلکارييە خوارەوە بىرۋەتەکان نىشان دەدا بەپىئى ئاستەكانى سال. چالاکىيە كان بە تەمەن نىشاندراو و گەشەدەکات بە رىگايى گونجاو

سالانى بە تەمەن تىر تەمەنە كانى ۱۷-۱۵	سالانى ناوه‌راست تەمەنە كانى ۱۴-۱۱	سالانى سەرەتايىي تەمەنە كانى ۱۰-۸	سالانى زوو تەمەنە كانى ۷-۵	سالانى زوو تەمەنە كانى ۵-۳	سالانى ماق تەمەنە كانى
سەلامەقى و ناسەلامەقى نىشانە كانى گەرمبۇن فرىاكەوتەكان ترس-وەرگەتن رىكوبىكى پەستانى و دەستكارى دەرۇنى دەرۇنچى ئەرىتىنى	سەلامەقى و ناسەلامەقى نىشانە كانى گەرمبۇن فرىاكەوتەكان ترس-وەرگەتن رىكوبىكى پەستانى و دەستكارى دەرۇنى	سەستەكان سەلامەقى و ناسەلامەقى نىشانە كانى گەرمبۇن فرىاكەوتەكان ترس-وەرگەتن رىكوبىكى	سەستەكان سەلامەقى و ناسەلامەقى نىشانە كانى گەرمبۇن فرىاكەوتەكان ترس-وەرگەتن	سەستەكان سەلامەقى و ناسەلامەقى نىشانە كانى گەرمبۇن فرىاكەوتەكان ترس-وەرگەتن	سەستەكان سەلامەقى و ناسەلامەقى نىشانە كانى گەرمبۇن فرىاكەوتەكان
مافەكان و بەرپىساپارىتىيە كان رازىيون پەيۋەندى تەندۇرۇست و ناتەندۇرۇست چەمكەكان رەگەز سېيەندى سېيەندى ئىنتەرنېت دەسەلات بىزازىرەن سىكىسى بروا و تۆر	مافەكان و بەرپىساپارىتىيە كان رازىيون پەيۋەندى تەندۇرۇست و ناتەندۇرۇست چەمكەكان رەگەز سېيەندى سېيەندى ئىنتەرنېت دەسەلات بىزازىرەن سىكىسى بروا و تۆر	مافەكان و بەرپىساپارىتىيە كان پەيۋەندى تەندۇرۇست و ناتەندۇرۇست چەمكەكان رەگەز سېيەندى سېيەندى ئىنتەرنېت دەسەلات بىزازىرەن سىكىسى بروا و تۆر	پەيداۋىستىيە كان و وىستە كان لەبار نالەبار مافەكان رەگەز پەيۋەندى تەندۇرۇست و ناتەندۇرۇست چەمكەكان رەگەز سېيەندى سېيەندى ئىنتەرنېت قىلەكان و رەشودەكان دەسەلات بىزازىرەن سىكىسى بروا و تۆر	پەيداۋىستىيە كان و وىستە كان لەبار نالەبار مافەكان رەگەز پەيۋەندى تەندۇرۇست و ناتەندۇرۇست چەمكەكان رەگەز سېيەندى سېيەندى ئىنتەرنېت قىلەكان و رەشودەكان دەسەلات بىزازىرەن سىكىسى بروا و تۆر	پەيداۋىستىيە كان و وىستە كان لەبار نالەبار مافەكان رەگەز پەيۋەندى تەندۇرۇست و ناتەندۇرۇست چەمكەكان رەگەز سېيەندى سېيەندى ئىنتەرنېت قىلەكان و رەشودەكان دەسەلات بىزازىرەن سىكىسى بروا و تۆر
تاپىتەنەندى تەندۇرۇستى كەسى خراپە و پەشىگۈي خىستن رىك و پىكى توندۇتىزى ئۆزوان سەلامەت ئەننەرنېت و خراپە سىكىرىدىن توندۇتىزى خىزىان و خۆمالى دەستتىيەردانى رىكەوت	ناوه توپىنگەرەكانى لاشە گىشتى و تايىەت خراپە و گۆنەندان توندۇتىزى ئۆزوان سەلامەت ئەننەرنېت و خراپە سىكىرىدىن توندۇتىزى خىزىان و خۆمالى دەستتىيەردانى رىكەوت	ناوه توپىنگەرەكانى لاشە گىشتى و تايىەت بەرکەوتە سەلامەت و ناسەلامەتە كان خراپە و گۆنەندان توندۇتىزى ئۆزوان سەلامەت ئەننەرنېت و ناسەلامەت رىكەوتە سەلامەت و ناسەلامەت رەپەنەنەكان رەپەنەنەكان	ناوه توپىنگەرەكانى لاشە گىشتى و تايىەت بەرکەوتە سەلامەت و ناسەلامەتە كان دیارىكەدنى خراپە كە نەتىنەكان سەلامەت و ناسەلامەت فېلەكان و بروakan نەتىنەكان سەلامەت و ناسەلامەت رەپەنەنەكان	ناوه توپىنگەرەكانى لاشە گىشتى و تايىەت بەرکەوتە سەلامەت و ناسەلامەتە كان دیارىكەدنى خراپە كە نەتىنەكان سەلامەت و ناسەلامەت فېلەكان و بروakan نەتىنەكان سەلامەت و ناسەلامەت رەپەنەنەكان	ناوه توپىنگەرەكانى لاشە گىشتى و تايىەت بەرکەوتە سەلامەت و ناسەلامەتە كان دیارىكەدنى خراپە كە نەتىنەكان سەلامەت و ناسەلامەت فېلەكان و بروakan نەتىنەكان سەلامەت و ناسەلامەت رەپەنەنەكان
بەرname‌ریزى چارەسەرى گرفتە كان را سەپاندن بەرددەوامى تۆرە كانى پىداچونەوە تۆرە كانى كۆمەلگە	بەرname‌ریزى چارەسەرى گرفتە كان را سەپاندن جىرى بەرددەوامى تۆرە كانى پىداچونەوە تۆرە كانى كۆمەلگە	بەرname‌ریزى چارەسەرى گرفتە كان را سەپاندن جىرى بەرددەوامى تۆرە كانى پىداچونەوە تۆرە كانى كۆمەلگە	بەرname‌ریزى چارەسەرى گرفتە كان را سەپاندن جىرى بەرددەوامى تۆرە كانى پىداچونەوە تۆرە كانى كۆمەلگە	بەرname‌ریزى چارەسەرى گرفتە كان را سەپاندن جىرى بەرددەوامى تۆرە كانى پىداچونەوە تۆرە كانى كۆمەلگە	بەرname‌ریزى چارەسەرى گرفتە كان را سەپاندن جىرى بەرددەوامى تۆرە كانى پىداچونەوە تۆرە كانى كۆمەلگە

