

محفوظ رہنا: بچوں کے تحفظ کا نصاب

Keeping Safe: Child Protection Curriculum

اردو / Urdu

والدین / سرپرستوں کیلئے معلومات

محفوظ رہنا: بچوں کے تحفظ کا نصاب (Keeping Safe: Child Protection Curriculum KS:CPC) ایک عالمی سطح کا، شواہد کی بنیاد پر تیار کردہ بچوں کی حفاظت سے متعلق نصاب ہے جو بچوں اور نوجوان افراد کو بدسلوکی کو پہچاننا، اپنے بھروسے کے کسی بڑے کو بتانا، ہاتھ لگانے کے مناسب انداز اور نامناسب انداز کو سمجھنا اور اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کے طریقے سکھاتا ہے۔ KS:CPC وہ معلمین طالب علموں کو فراہم کرتے ہیں جو جامع تربیتی کورس مکمل کر چکے ہوں۔

موضوعات

اس نصاب کی بنیاد دو مرکزی موضوعات پر ہے:

- ہم سب کو محفوظ رہنے کا حق حاصل ہے
- اگر ہم اپنے بھروسے کے لوگوں سے بات کریں تو ہمیں اس طرح خود کو محفوظ رکھنے میں مدد ملتی ہے۔

خصوصی توجہ کے معاملات

موضوعات کو چار خصوصی توجہ کے معاملات کے ذریعے پیش کیا جاتا ہے:

1. محفوظ رہنے کا حق
2. تعلقات
3. بدسلوکی کو پہچاننا اور اسکی رپورٹ کرنا
4. حفاظتی تدابیر

تصویرات

ذیل میں دیا گیا چارٹ سکول کے تعلیمی درجوں کے مطابق تصویرات کو پیش کرتا ہے۔ سرگرمیاں عمر اور نشوونما کے لحاظ سے مناسب انداز میں پیش کی گئی ہیں۔

ابتدائی سال: 3-5 سال عمر	ابتدائی سال: 5-7 سال عمر	پرائمری سکول کے سال: 8-10 سال عمر	مڈل سکول کے سال: 11-14 سال عمر	سینیئر سکول کے سال: 15-17+ سال عمر
جذبات محفوظ اور غیر محفوظ خبردار کرنے والی نشانیاں ہنگامی حالات خطرے مول لینا	جذبات محفوظ اور غیر محفوظ خبردار کرنے والی نشانیاں ہنگامی حالات خطرے مول لینا	جذبات محفوظ اور غیر محفوظ خبردار کرنے والی نشانیاں ہنگامی حالات خطرے مول لینا گرومنگ (غلط تعلقات کیلئے تربیت)	محفوظ اور غیر محفوظ خطرے کی نشانیاں ہنگامی حالات خطرے مول لینا گرومنگ (غلط تعلقات کیلئے تربیت) نفسیاتی دباؤ اور ناجائز اثر ڈال کر دوسروں کو استعمال کرنا مثبت نفسیات	محفوظ اور غیر محفوظ خبردار کرنے والی نشانیاں خطرے مول لینا گرومنگ (غلط تعلقات کیلئے تربیت) نفسیاتی دباؤ اور ناجائز اثر ڈال کر دوسروں کو استعمال کرنا مثبت نفسیات
ضروریات اور خواہشات شناخت اور تعلقات بھروسہ اور میل جول کے لوگ	ضروریات اور خواہشات منصفانہ اور غیر منصفانہ بچوں کے حقوق شناخت اور تعلقات بلنگ (ستانا، دھمکانا، دل دکھانا) طاقت بھروسہ اور میل جول کے لوگ	حقوق اور ذمہ داریاں شناخت اور تعلقات صنفی سٹیرویوٹائپس بلنگ (ستانا، دھمکانا، دل دکھانا) سائبر بلنگ طاقت چالیں اور رشوتیں بھروسہ اور میل جول کے لوگ	حقوق اور ذمہ داریاں رضامندی صحتمند اور غیر صحتمند تعلقات صنفی سٹیرویوٹائپس بلنگ (ستانا، دھمکانا، دل دکھانا) سائبر بلنگ طاقت بھروسہ اور میل جول کے لوگ	حقوق اور ذمہ داریاں رضامندی صحتمند اور غیر صحتمند تعلقات صنفی سٹیرویوٹائپس بلنگ (ستانا، دھمکانا، دل دکھانا) سائبر بلنگ طاقت بھروسہ اور میل جول کے لوگ
جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں محفوظ اور غیر محفوظ طور پر چھونا بدسلوکی کو پہچاننا محفوظ اور غیر محفوظ راز چالیں اور بھروسہ	جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں محفوظ اور غیر محفوظ طور پر چھونا بدسلوکی کو پہچاننا محفوظ اور غیر محفوظ راز چالیں اور بھروسہ	جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں محفوظ اور غیر محفوظ طور پر چھونا بدسلوکی کو پہچاننا محفوظ اور غیر محفوظ راز سائبر بلنگ آن لائن گرومنگ گھریلو اور عائلی تشدد	جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں بدسلوکی اور غفلت کا برتاؤ ڈیننگ پر تشدد سائبر سیفٹی اور بدسلوکی سیکسنگ گھریلو اور عائلی تشدد دیکھنے والوں کی مداخلت	جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں بدسلوکی اور غفلت کا برتاؤ ڈیننگ پر تشدد سائبر سیفٹی اور بدسلوکی سیکسنگ گھریلو اور عائلی تشدد دیکھنے والوں کی مداخلت
مسائل کو حل کرنے کی تدابیر اعتماد سے پیش آنا مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا کمیونٹی میں میل جول	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر اعتماد سے پیش آنا مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا کمیونٹی میں میل جول	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر اعتماد سے پیش آنا مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا کمیونٹی میں میل جول	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا کمیونٹی میں میل جول	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا کمیونٹی میں میل جول